

## Öffnungszeiten

Montag - Donnerstag 9.00 - 17.00 Uhr  
Freitag 9.00 - 14.00 Uhr

## Adresse

Stresemannstr. 6a, 51149 Köln



## Anreise

Sie erreichen uns auch mit den öffentlichen Verkehrsmitteln.

Mit dem Bus: Linie 151 / 152 und Linie 154, Haltestelle "Stresemannstraße".

Mit der Straßenbahn: Linie 7 und mit der S-Bahn: Linie 12, Haltestelle "Steinstraße".

## Kooperationspartner

- Alle mit Sternchen versehenen Veranstaltungen werden von der Paritätischen Akademie NRW in Kooperation mit dem Bürgerzentrum Finkenberg durchgeführt.

## Kontakt

### Telefon

02203 - 93544 17  
02203 - 93544 18

### Mail

[bueze@parisozial-koeln.de](mailto:bueze@parisozial-koeln.de)

## Veranstaltungskalender

# April 2026



[www.parisozial-koeln.de](http://www.parisozial-koeln.de)



Barrierefrei



# Wöchentlich

## BEWEGUNGSANGEBOT FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE UND DEMENTERKRANKE

Montag, 13.00 - 14.00 Uhr

## VEEDELSESSEN

Dienstag, 12.00 - 13.00 Uhr

Preis: 2,00 €

## \* ZUMBA



Mittwoch, 09.00 - 10.00 Uhr

Preis: 2,00 €

## SENIORENTANZ

## TANZGRUPPE "IMMER IN SCHWUNG"

Mittwoch, 14.00 - 16.00 Uhr

## \* GEDÄCHTNISTRAINING



Donnerstag, 10:00 - 11:30 Uhr

## \* GYMNASTIK - Fit im Alter



Donnerstag, 11.30 - 12.30 Uhr

und 12.30 - 13.30 Uhr

## BERATUNG RUND UM DAS THEMA ARBEITSLOSIGKEIT

Montag, 09.00 - 17.00 Uhr

Dienstag, 09.00 - 17.00 Uhr

Kontakt: 0173-5610228

## OFFENE SPRECHSTUNDE FÜR MENSCHEN AUS DER EU



Donnerstag, 13.00 - 15.00 Uhr

Kontakt: 0151-43155342

## Regelmäßige monatliche Termine

## SPIELENACHMITTAG

Mittwoch, 01.04., 15.04., 29.04.

14.00 - 16.30 Uhr

## \* GEDÄCHTNISTRAINING



Dienstags, 07.04., 21.04.

13.00 - 15.00 Uhr

## FRÜHSTÜCK DER BEGEGNUNG

Mittwoch, 08.04.

09.30 - 11.00 Uhr

Preis: 4,00 €

## Bürgersprechstunde mit Frau Lesemann und Frau Book

Dienstag, 21.04.

15.00 Uhr - 16.30 Uhr

## KAFFEEKLATSCH



Mittwoch, 15.04.

14.00 - 16.30 Uhr

## VEEDELSSPRECHSTUNDE mit Susanne Deppe-Polzin und Jochen Schäfer

Dienstag, 28.04.

12.30 Uhr - 14.00 Uhr