

Öffnungszeiten

Montag - Donnerstag 9.00 - 17.00 Uhr
Freitag 9.00 - 14.00 Uhr

Adresse

Stresemannstr. 6a, 51149 Köln



Anreise

Sie erreichen uns auch mit den öffentlichen Verkehrsmitteln.

Mit dem Bus: Linie 151 / 152 und Linie 154, Haltestelle "Stresemannstraße".

Mit der Straßenbahn: Linie 7 und mit der S-Bahn: Linie 12, Haltestelle "Steinstraße".

Kooperationspartner

- Alle mit Sternchen versehenen Veranstaltungen werden von der Paritätischen Akademie NRW in Kooperation mit dem Bürgerzentrum Finkenbergr durchgeführt.

Kontakt

Telefon

02203 - 93544 17
02203 - 93544 18

Mail

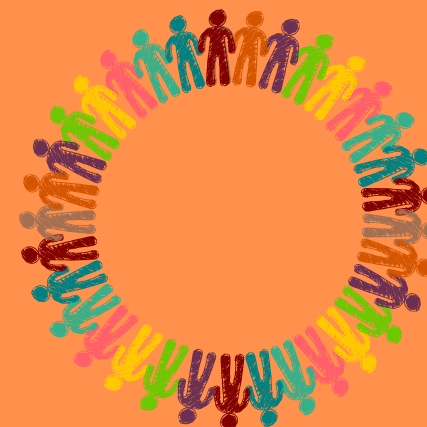
bueze@parisozial-koeln.de

www.parisozial-koeln.de



Veranstaltungskalender

Februar 2026



Wöchentlich

BEWEGUNGSANGEBOT FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE UND DEMENTERKRANKE

Montag, 13.00 - 14.00 Uhr

VEEDELSESSEN

Dienstag, 12.00 - 13.00 Uhr

Preis: 2,00 €

* ZUMBA



Mittwoch, 09.00 - 10.00 Uhr

Preis: 2,00 €

SENIORENTANZ

TANZGRUPPE "IMMER IN SCHWUNG"

Mittwoch, 14.00 - 16.00 Uhr

* GEDÄCHTNISTRAINING



Donnerstag, 10:00 - 11:30 Uhr

* GYMNASTIK - Fit im Alter



Donnerstag, 11.30 - 12.30 Uhr

und 12.30 - 13.30 Uhr

BERATUNG RUND UM DAS THEMA ARBEITSLOSIGKEIT

Montag, 09.00 - 17.00 Uhr

Dienstag, 09.00 - 17.00 Uhr

Kontakt: 0173-5610228

OFFENE SPRECHSTUNDE



FÜR MENSCHEN AUS DER EU

Donnerstag, 13.00 - 15.00 Uhr

Kontakt: 0151-43155342

Regelmäßige monatliche Termine

KLEIDERCAFE

Mittwoch, 04.02.

11.00 - 13.00 Uhr

SPIELENACHMITTAG

Mittwoch, 04.02., 18.02.

14.00 - 16.30 Uhr

* GEDÄCHTNISTRAINING



Dienstags, 10.02., 24.02.

13.00 - 15.00 Uhr

KARNEVALS-FRÜHSTÜCK DER BEGEGNUNG

Mittwoch, 11.02.

09.30 - 11.00 Uhr

Preis: 4,00 €

KAFFEEKLATSCH

Mittwoch, 18.02.

14.00 - 16.30 Uhr

