

Öffnungszeiten

Montag - Donnerstag 9.00 - 17.00 Uhr
Freitag 9.00 - 14.00 Uhr

Adresse

Stresemannstr. 6a, 51149 Köln



Anreise

Sie erreichen uns auch mit den öffentlichen Verkehrsmitteln.

Mit dem Bus: Linie 151 / 152 und Linie 154, Haltestelle "Stresemannstraße".

Mit der Straßenbahn: Linie 7 und mit der S-Bahn: Linie 12, Haltestelle "Steinstraße".

Kooperationspartner

- Alle mit Sternchen versehenen Veranstaltungen werden von der Paritätischen Akademie NRW in Kooperation mit dem Bürgerzentrum Finkenberg durchgeführt.

Kontakt

Telefon

02203 - 93544 17
02203 - 93544 18

Mail

bueze@parisozial-koeln.de

Veranstaltungskalender September 2026

www.parisozial-koeln.de



Wöchentlich

BEWEGUNGSANGEBOT FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE UND DEMENTERKRANKTE

Montag, 13.00 - 14.00 Uhr

NÄHTREFF

Montag, 10.00 - 13.00 Uhr

VEEDELSESSEN

Dienstag, 12.00 - 13.00 Uhr

Preis: 2,00 €

ArBOr Arbeitsbezogene Beratung und Orientierung

Dienstag, 09.00 - 15.00 Uhr

nur mit Anmeldung unter
0173-5610228

OFFENE SPRECHSTUNDE

bei der Seniorenberatung

PariSozial Köln gGmbH

Dienstag und Donnerstag

10.00 - 12.00 Uhr

*ZUMBA



Mittwoch, 09.00 - 10.00 Uhr

Preis: 2,00 €

SENIORENTANZ TANZGRUPPE "IMMER IN SCHWUNG"

Mittwoch, 14.00 - 16.00 Uhr

OFFENE SPRECHSTUNDE



für Menschen aus der EU

Donnerstag, 13.00 - 15.00 Uhr

Kontakt: 0151-43155342

*GYMNASTIK - Fit im Alter



Donnerstag, 11.30 - 12.30 Uhr

und 12.30 - 13.30 Uhr

*GEDÄCHTNISTRAINING



Donnerstag, 10:00 - 11:30 Uhr

Regelmäßige monatliche Termine

KLEIDERCAFÉ

Mittwoch, 02.09.

11.00 - 13.00 Uhr

SPIELENACHMITTAG

Mittwoch, 02.09., 16.09., 30.09.

14.00 - 16.30 Uhr

KULTURSENSIBLE SENIORENBERATUNG

(Kurdi, Farsi, Türkçe)

Freitag, 04.09.

10.00 - 12.00 Uhr

*GEDÄCHTNISTRAINING



Dienstags, 08.09., 22.09.

10.30 - 12.00 Uhr

FRÜHSTÜCK DER BEGEGNUNG

Mittwoch, 09.09.

09.30 - 11.00 Uhr

Preis: 5,00 €

SENIORENCAFÉ

auf dem Stadtteilstest

Freitag, 11.09.

15.00 - 18.00 Uhr

BÜRGERSPRECHSTUNDE mit

Bezirksbeamtin Frau Lesemann

Dienstag, 15.09.

15.00 - 16.30 Uhr

KAFFEEKLATSCH

Mittwoch, 30.09.

14.00 - 16.30 Uhr