

Speiseplan* vom 03.02.25 – 07.02.25

Mittagstisch von 12:00 – 13:00 Uhr

Montag, 03.02.

Bauern – Omelette
mit Kartoffelscheiben, Zwiebeln und
Speckwürfel,
dazu Gewürz - Gurken

Dessert:

Dienstag 04.02.

VEEDELS Essen!!!!!!

Bunte Gemüse – Reis - Pfanne
mit Currysauce

2,00€

Mittwoch, 05.02.

Geschmorte Hähnchenkeule „Esterhazy“ mit
Gemüstreifen und Butterspätzle

Dessert:

Donnerstag, 06.02.

„Töltött“ Paprika
(gefüllte Paprika aus Ungarn)
Reis

Dessert:

Freitag, 07.02.

Fischfilet mit Gemüse gedünstet
Salzkartoffeln

Dessert:

Informationen über Zutaten in unseren Speisen, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen können,
sowie evtl. enthaltene kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe erhalten Sie auf Nachfrage in einer
separaten Liste

02203-18-322-81

Küche

optiMahl

Qualifizierungsprojekt
für Frauen in Porz-Finkenbergr

Diakonie
Michaelshoven
Integrationshilfen