

Speiseplan* vom 13.01.25 – 17.01.25

Mittagstisch von 12:00 – 13:00 Uhr

Montag, 13.01.

Kartoffel – Hackfleisch – Pfanne
mit Karotten und Kohl

Dessert:

Dienstag 14.01. **VEEDELS Essen!!!!!!**

Rote – Beete – Eintopf,
dazu Baguette für **2,00€**

Mittwoch, 15.01.

Putenbraten auf Blattspinat mit
einer Rahmsauce und Nudeln

Dessert:

Donnerstag, 16.01.

Geflügelgeschnetzeltes
mit buntem Reis und Salat

Dessert:

Freitag, 17.01.

Fischfilet mariniert,
unter Kartoffel-Gemüse-Haube
gebacken

Dessert:

Informationen über Zutaten in unseren Speisen, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen können,
sowie evtl. enthaltene kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe erhalten Sie auf Nachfrage in einer
separaten Liste

02203-18-322-81 **Küche**

optiMahl
Qualifizierungsprojekt
für Frauen in Porz-Finkenbergr

Diakonie
Michaelshoven
Integrationshilfen